

CURSO INTENSIVO

TECNICAS DE CONTROL DE ANSIEDAD ANTE LOS EXAMENES

¿Te “cuesta” ponerte a estudiar?

¿Crees que no “rindes” lo suficiente?

¿Te bloqueas o te encuentras excesivamente nervioso/a antes/durante los exámenes?

ESTE ES TU CURSO ¡¡¡

Técnicas:

- ✓ **Desarrollo de la Concentración**
- ✓ **Aumento de la Memoria**
- ✓ **Control de Ansiedad**
- ✓ **Control del Pensamiento**

Grupos Súper Reducidos

SOLO 50 EUROS

Organización y Duración:

1ª Sesión: Jornada Completa (7 hrs.)

2ª Sesión: Media Jornada (3 y ½ hrs.)

A realizar en los meses de Marzo / Abril

(La elección de fecha se realizará por riguroso orden de inscripción)

Lugar de Realización:

CAAP-Formación

c/ Trajano, 8, esc. 2, 1º G. 18002-GRANADA

Más Información:

Tfn: 958 27 06 78 o caap-formacion@caap-psicologia.es