

## Master en Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico

(Semi Presencial y On Line)

2010 / 2012

**Dirigido a:** Licenciados/as en Psicología y/o estudiantes de últimos cursos de carrera.

**Objetivo:** dotar al/la alumno/a de la información, estrategias, técnicas y conocimientos teóricos para iniciar la práctica de la actividad como Psicólogo/a en el ámbito clínico con garantías y seguridad. Tanto para crear su propia consulta de psicología como para ejercer por cuenta ajena. Curso de elevada aplicación práctica

**Profesorado / tutores:** profesionales en ejercicio de la Psicología Clínica, fundadores/as y empresarios/as de Centros de Psicología, docentes de la asignatura de practicum en la Licenciatura de Psicología y Master Oficial de Psicología Clínica, etc....

### **Duración:**

Master: impartido en 2 cursos académicos de Julio de 2010 a Junio 2012

1er año: 30 créditos teóricos + 10 créditos prácticos (400 hrs)

2º año: 10 créditos teóricos + 20 créditos prácticos (300 hrs.)

Modalidad Semi presencial:

Formación Presencial: 220 hrs.

Formación On Line: 480 hrs.

Modalidad On Line:

Formación On Line: 700 hrs.

**Metodología:** los contenidos teórico-prácticos tendrá una función profesionalizante, por lo que en todo momento se priorizará su aplicabilidad a la práctica clínica.

**Formación On Line:** el alumno tendrá acceso total, mediante nuestra Plataforma de Formación Virtual, a los contenidos teórico prácticos del curso, así como materiales complementarios (cuestionarios, guías clínicas, formularios de autorregistro, materiales diversos de uso clínico, etc.). La tutorización se realizará vía email y/o mediante el foro de alumnos.

**Formación Presencial:** las sesiones presenciales se realizarán un fin de semana al mes, con un horario habitual de: viernes: de 17:00 a 21:00 hrs y sábados de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 hrs. Estas sesiones presenciales se centrarán en los aspectos prácticos y aplicados de la Formación, así como a la resolución de dudas, exposición de trabajos, etc.

**Sesiones de práctica clínica supervisada (opcional):** el calendario de estas sesiones se planificará en función de la disponibilidad del centro de prácticas y del alumnado, y se realizarán en las instalaciones de CAAP-Psicología (Granada). Los/as alumnos/as que lo deseen podrán autogestionar sus prácticas en centros de psicología de su lugar de residencia, previo convenio de colaboración. Se ofertarán prácticas clínicas de casos reales on line para aquellos/as alumnos/as que lo requieran.

## **Evaluación:**

### **Evaluación On Line:**

- Ejercicio de Autoevaluación: tras la realización de cada módulo o tema el/la alumno/a tendrá a su disposición cuestionarios de autoevaluación (no considerados para la evaluación formal) para obtener un adecuado feedback de su proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Trabajos prácticos: a la conclusión de algunos módulos o temas el/la alumno/a deberá realizar trabajos para su evaluación (comentarios críticos, búsqueda bibliográfica, resolución de casos, etc) que deberán ser enviados vía email para su corrección y evaluación por los/as tutores/as del Master.

### **Evaluación Presencial:**

- A lo largo del Master se realizarán dos pruebas de evaluación mediante cuestionario con alternativas de respuesta.

- A la conclusión del Master el alumno deberá realizar un programa de intervención y proceder a su defensa/exposición presencialmente.

**Expedición del Título:** para poder recibir la titulación otorgada el alumno deberá haber asistido al menos el 80% del horario, y superadas las pruebas de evaluación realizadas.

**Plazos de Matriculación:** la matriculación estará abierta desde el día 1 de Junio hasta el 15 de Julio de 2010. La aceptación se realizará por riguroso orden de reserva de plaza. Para la reserva de plaza será necesario enviar la siguiente documentación:

- Fotocopia del expediente académico (para no licenciados)
- Fotocopia del Título o resguardo del mismo (para Licenciados)
- Formulario de Inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso bancario en concepto de preinscripción y reserva de plaza (importe: 300 euros. Importante: la reserva de plaza solo será reembolsable en el caso de la no aceptación del alumno/a o de suspensión del Master, pero en ningún caso por renuncia del alumno/a.) Este importe será descontado del coste total del Master.
- Datos bancarios para la domiciliación del pago del Master, según la modalidad de pago elegida.

### Información sobre pagos:

\* Reserva de Plaza: 300 eurs. Mediante acceso a “Matriculaciones On Line” en la web del centro de Formación ([www.caap-psicologia.es](http://www.caap-psicologia.es)) o mediante transferencia bancaria (solicitar datos al email: [caap-formacion@caap-psicologia.es](mailto:caap-formacion@caap-psicologia.es) o en el teléfono: 958 27 06 78 )

**Importe total del Master (semi presencial): 3.900 eur.**

- En un solo plazo: descuento del 10% sobre el importe total del Master (descuento no acumulable a otras ofertas):

Master: 3510 eurs. - 300 eur. por reserva de plaza. = 3.210 eur.

- A plazos mensuales sin intereses (mediante domiciliación bancaria):

Master: 24 mensualidades de 150 eur.

**Importe Total del Master (On Line): 3.000 eur.**

- En un solo plazo: descuento del 10% sobre el importe total del Master (descuento no acumulable a otras ofertas):

Master: 2700 eurs. - 300 eur. por reserva de plaza = 2.400 eur.

- A plazos mensuales sin intereses (mediante domiciliación bancaria):

Master: 24 mensualidades de 112,5 eur.

## **CONTENIDOS:**

**(1er curso, su realización da acceso a la titulación de Experto)**

### **SECCION 1ª**

#### **MODULO 1: INTRODUCCION**

1.1.- Perfiles profesionales en la Psicología

1.2.- Psicología Clínica. Características, legislación, PIR, otras alternativas para la práctica clínica.

#### **MODULO 2: ORGANIZACIÓN FUNCIONAL DE LA CONSULTA DE PSICOLOGIA.**

2.1.- La consulta de Psicología.: características organizativas, formas de constitución, problemas legales, honorarios, el COP, etc.

2.2.- Marketing aplicado para el profesional de la Psicología.

2.3.- Currículo profesional del/la Psicólogo/a: Relevancia inter-profesional vs. Relevancia social

2.4.- Código deontológico y ética en el ejercicio de la Psicología.

2.5.- Documentación y Material de Trabajo: Cuestionarios de evaluación, Manuales de intervención, etc. (¿que son?, ¿dónde encontrarlos?...)

2.6.- Adoptando modelo de intervención: estrategias para la elección de la técnica apropiada (postura ecléctica) vs. Modelo de intervención básico.

2.7.- Estrategias documentales para la elección de la técnica/modelo de intervención.

2.8.- Actualización y formación continua del profesional de la psicología. Estrategias.

### **MODULO 3: HABILIDADES BASICAS DEL TERAPEUTA (Preparándonos para el ejercicio práctico de la Psicología).**

- 3.1.- Habilidades básicas: que son, importancia y aplicabilidad.
- 3.2.- Variables asociadas al terapeuta.
- 3.3.- Variables asociadas al contexto.
- 3.4.- Variables asociadas al cliente.
- 3.5.- Técnicas y/o habilidades practicas.
  - 3.5.1.- Empatía
  - 3.5.2.- Obtención de la información: Técnicas no-directivas
  - 3.5.3.- Obtención de la información: Técnicas directivas
  - 3.5.4.- Técnicas de Autorrevelación.
  - 3.5.5.- Técnicas de Afrontamiento de situaciones conflictivas
  - 3.5.6.- Otras.
- 3.5.- Trabajo con grupos/familia: peculiaridades y características.
  - 3.5.1.- Manejo y dirección de grupos terapéuticos
  - 3.5.2.- Dinámica de Grupos. Técnicas

### **MODULO 4: LA PRIMERA SESIÓN EN LA CONSULTA DE PSICOLOGIA**

- 4.1.- Introducción: relevancia de la primera cita.
- 4.2.- Variables asociadas al cliente.
- 4.3.- Organización funcional de la primera cita:
  - 4.3.1.- Objetivos
  - 4.3.2.- Control de los tiempos.
  - 4.3.3.- Aplicación de cuestionarios, test, etc. Elección y motivación
- 4.4.- Preparación de la segunda cita

## **SECCION 2ª: EVALUACION**

### **MODULO 1: LA EVALUACION PSICOLOGICA**

1.1.- Técnicas de evaluación: entrevista, cuestionarios, test, etc

1.2.- El DSM-IV / CIE-10.: Usos y utilidad práctica.

1.3.- El informe de Evaluación:

1.3.1.- Elaboración del informe

1.3.2.- Aspectos éticos del informe de evaluación

1.3.3.- Aspectos legales del informe de evaluación

1.4.- Comunicación de resultados.

1.5.- Preparación de la intervención.

### **MODULO 2: LA EVALUACION DE PATOLOGIAS**

2.1.- Evaluación de los Trastornos Depresivos

2.2.- Evaluación de los Trastornos de Ansiedad

2.3.- Evaluación de los Trastornos de Personalidad

2.4.- Evaluación del Trastorno Obsesivo Compulsivo

2.5.- Evaluación de las Demencias y los Trastornos Cognoscitivos (Neuropsicología)

2.6.- Evaluación de las Drogodependencias

2.7.- Evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

2.8.- Evaluación de los Problemas de Pareja

2.9.- Evaluación Clínica vs. Jurídica: diferencias y repercusiones practicas.

## **SECCION 3ª**

### **MODULO 1: LA INTERVENCION PSICOLOGICA**

- 1.1.- Modelos de intervención. Elección del método.
- 1.2.- Habilidades básicas del terapeuta: de la teoría a la práctica.
- 1.3.- Sesiones de trabajo en consulta: temporalización, organización, materiales y herramientas.
- 1.4.- Sesiones de trabajo externas: exposiciones en vivo, acompañamientos, etc.
- 1.5.- Sesiones de trabajo con familiares, pareja, etc.: aspectos organizativos y éticos.
- 1.6.- Las Altas y los seguimientos. Organización y funcionamiento.

### **MODULO 2: INTERVENCION Y TRATAMIENTO DE PATOLOGIAS**

- 2.1.- Tratamiento de los Trastornos Depresivos
- 2.2.- Tratamiento de los Trastornos de Ansiedad
- 2.3.- Tratamiento de los Trastornos de Personalidad
- 2.4.- Tratamiento del Trastorno Obsesivo Compulsivo
- 2.5.- Tratamiento de las Demencias y los Trastornos Cognoscitivos (Neuropsicología)
- 2.6.- Tratamiento de las Drogodependencias
- 2.7.- Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria
- 2.8.- Tratamiento de los Problemas de Pareja

(2º Curso)

## **SECCION 4ª**

### **MODULO 1: ENTRENAMIENTO EN TECNICAS DE INTERVENCION**

- 1.1.- Técnicas de Relajación
- 1.2.- Técnicas de Modificación de Conducta en niños.
- 1.3.- Técnicas de Exposición y Prevención de Respuesta
- 1.4.- Técnicas de Desensibilización Sistemática
- 1.5.- Reestructuración Cognitiva
- 1.6.- Técnicas de Solución de Problemas

### **MODULO 2: IMPLEMENTACION DE PROGRAMAS DE INTERVENCION**

- 2.1.- Intervención en Ansiedad ante exámenes
- 2.2.- Intervención en Miedo a Hablar en Publico
- 2.3.- Intervención en Amaxofobia (miedo a conducir)
- 2.4.- Intervención mediante exposición y prevención de respuesta en TCAs.
- 2.5.- Intervención grupal en Asertividad y HHSS

## **SEECCION 5ª**

### **MODULO 1: RESOLUCION DE CASOS CLINICOS**

### **MODULO 2: TECNICAS DE INVESTIGACION EN EL AMBITO CLINICO**

### **MODULO 3: TRANSFERENCIA DE LA INFORMACION / PUBLICACIONES**

## **SECCION 6ª**

Intervención supervisada en casos clínicos reales.

Elaboración de un programa de intervención.

## **PRINCIPALES TECNICAS DE TRABAJO EN SESIONES TEORICO-PRACTICAS PRESENCIALES:**

- Clase en formato magistral
- Entrenamiento en el uso de materiales
- Entrenamiento en el uso de herramientas y búsqueda de recursos online (cada alumno podrá asistir con su ordenador personal)
- Entrenamiento en Intervención Psicoterapéutica
- Entrenamiento en habilidades terapéuticas mediante:
  - o Modelado
  - o Role-playing
  - o Video grabación
  - o Técnicas de exposición
- Intervención en casos reales como co-terapeuta.

### Notas:

\* La distribución, ordenación y temporalización de los contenidos podrán variar a criterio de los docentes.

\* Existe un número de plazas mínimo para la impartición del Master. Si no fueran cubiertas se procedería al reembolso del pago de reserva de plaza.

## **Docentes principales y coordinación del Master:**

### **D<sup>a</sup> Cristina Sonia Villar Rodríguez**

Psicóloga colegiada: AO-03298

#### Formación Profesional:

- Licenciada en Psicología
- Master Oficial en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamientos Psicológicos (UGR)
- Doctorando en el Área de Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos
- Especialista en Psicoterapia (EFPA - European Federation of Professional Psychologists Associations )
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- Psicóloga Formadora acreditada por el INTRAS y la DGT.
- Master en Calidad
- Experto Universitario en Organización y Métodos de Trabajo.

#### Experiencia Profesional:

- Gerente, docente y psicóloga de CAAP – Psicología
- Gerente, docente y psicóloga del Centro de Psicología Viania (Unidad de diagnóstico y tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria).
- Psicóloga Clínica cuadro medico de la compañía Adeslas.
- Psicóloga de la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- Miembro del comité de dirección de la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- Miembro del Grupo de Investigación del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico del Universidad de Granada.

- Miembro de la Sección de Psicología Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental.
- Psicóloga colaboradora de la Asociación ACABA.

Experiencia Docente:

- Tutora de la asignatura de Practicum para la Licenciatura de Psicología
- Tutora de la asignatura de Practicum para el Master Oficial en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Granada
- Tutora de la asignatura de Practicum para la Licenciatura de Psicopedagogía.
- Docente en cursos de Formación para alumnos de Practicum (5º Curso) sobre Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento de Trastornos Psicológicos, en colaboración con el Vicedecanato de Practicum de la Facultad de Psicología de Granada
- Diseño, organización e impartición de cursos de especialización en Psicología para diversas instituciones privadas.
- Diseño, organización e impartición de cursos de especialización en Psicología en formato On Line.
- Ponente de Congresos y Simposiums sobre Evaluación y Tratamiento de Trastornos Psicológicos para diversas instituciones públicas y privadas.

Pertenencia a Sociedades Científicas:

- Miembro de la Sociedad Española para el avance de la Psicología Clínica y de la Salud Siglo XXI (SEPCyS)
- Miembro de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología (SANP)
- Miembro de la Sección de Psicología Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental.
- Miembro de la Asociación para el desarrollo y la innovación docente en Psicología (AFODEP)

**D<sup>a</sup> Carmen Salazar García**

Psicóloga Colegiada: AO05375

Formación Profesional:

- Licenciada en Psicología
- Master Oficial en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamientos Psicológicos (UGR)
- Master en Neurociencias por la Universidad de Barcelona
- Doctorando en el Área de Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos
- Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales.
- Psicóloga Formadora acreditada por el INTRAS y la DGT.

Experiencia Profesional:

- Gerente, docente y psicóloga de CAAP – Psicología
- Docente y psicóloga del Centro de Psicología Viania (Unidad de diagnóstico y tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria).
- Psicóloga Clínica cuadro médico de la compañía Adeslas.
- Psicóloga de la Unidad de Psicología Clínica de la Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- Miembro del Grupo de Investigación del Dpto. de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico del Universidad de Granada.
- Miembro de la Sección de Psicología Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental.
- Psicóloga colaboradora de la Asociación ACABA.

**Experiencia Docente:**

- Tutora de la asignatura de Practicum para la Licenciatura de Psicología
- Tutora de la asignatura de Practicum para el Master Oficial en Psicología de la Salud, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Granada
- Tutora de la asignatura de Practicum para la Licenciatura de Psicopedagogía.
- Docente en cursos de Formación para alumnos de Practicum (5º Curso) sobre Evaluación, Diagnóstico y Tratamiento de Trastornos Psicológicos, en colaboración con el Vicedecanato de Practicum de la Facultad de Psicología de Granada
- Diseño, organización e impartición de cursos de especialización en Psicología para diversas instituciones privadas.
- Ponente de Congresos y Simposiums sobre Evaluación y Tratamiento de Trastornos Psicológicos para diversas instituciones públicas y privadas.

**Pertenencia a Sociedades Científicas:**

- Miembro de la International Neuropsychological Society
- Miembro de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología (SANP)
- Miembro de la Sección de Psicología Clínica del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental.
- Miembro de la Asociación para el desarrollo y la innovación docente en Psicología (AFODEP)

**Docentes Invitados:** (pendientes de determinar)